



TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

REGULAMENTO

NORMAS

SEGURANÇA

III Trilhos Ocultos

30 de Maio de 2021



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL
ENTRE AMBOS-OS-RIOS



município
ponte da barca



TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

ÍNDICE

INFORMAÇÃO DE ESPECIAL RELEVÓ	3
MEDIDAS PREVENTIVAS	4
RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL	5
RECOMENDAÇÕES BÁSICAS DE HIGIENE E SEGURANÇA	6
1 – ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DE INSCRIÇÕES	7
2 – DATA E HORA DE FUNCIONAMENTO DO SECRETARIADO	7
3 - DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DAS PROVAS	8
4 – HORARIOS DE PARTIDA	8
5- GRUPOS DE PARTIDA	9
4 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	9
6 – DISTÂNCIAS	9
7 - PERÍODO DE INSCRIÇÃO	10
8 - COMPOSIÇÃO DO KIT DE PARTICIPAÇÃO	10
9 - MATERIAL OBRIGATÓRIO	11
10 – MARCAÇÕES	11
11- POSTOS APOIO/ABASTECIMENTOS	12
12- TEMPO LIMITE/BARREIRA HORÁRIA	14
13 - CLASSIFICAÇÕES, CATEGORIAS E PRÉMIOS	15
14 - LOCAL E HORA DE ENTREGA DE PRÉMIOS	16
15 - PUBLICAÇÕES DOS RESULTADOS E PEDIDOS DE CORREÇÃO	17
16 - SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS	17
17 - INFORMAÇÕES DIVERSAS	17
18 - INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM EM LOCAIS COM TRAFEGO RODOVIÁRIO	19
19 - CANCELAMENTO DO EVENTO	19
20 – APOIO	20
21 - DIREITOS DE IMAGEM	20
22 - PROTECÇÃO DE DADOS	20
23 - DIVERSOS	21
23 - CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO	21
ANEXO 1: TERMO DE RESPONSABILIDADE	22



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL
ENTRE AMBOS-OS-RIOS





TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

INFORMAÇÃO DE ESPECIAL RELEVO

Atendendo à crise pandémica (COVID 19) a organização reserva-se o direito de proceder às alterações necessárias com vista ao ajustamento da inerente logística do evento ao protocolo sanitário requerido/validado pela autoridade de saúde pública local.

- O cumprimento do protocolo sanitário instituído (uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos, distanciamento social ou outros), deve ser uma constante durante todo o processo, com especial destaque para os seguintes momentos:

- a) Acesso ao secretariado – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos e distanciamento social;**
- b) Recinto do evento – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos e distanciamento social;**
- c) Partida – desinfeção das mãos com solução álcool-gel e manutenção do distanciamento social, uso obrigatório de máscara (primeiros 500m);**
- d) Chegada - desinfeção das mãos com solução álcool-gel e manutenção do distanciamento social, uso obrigatório de máscara (últimos 500m);**
- e) Acesso aos postos de abastecimento – uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos com solução álcool-gel e manutenção do distanciamento social.**

- Em virtude das alterações impostas ao fornecimento de alimentos nos postos de abastecimento considere realizar a prova numa maior autossuficiência, já que esta é uma das características do trail;

- Ao participar está a concordar na íntegra com o explanado neste regulamento;



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL
ENTRE AMBOS-OS-RIOS





TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

- O presente regulamento está sujeito a alterações. À medida que vão surgindo novos dados far-se-á chegar aos atletas a informação necessária com vista aos ajustamentos indispensáveis à data, no período antecedente ao evento;
- Todo e qualquer elemento que participa diretamente no evento deverá ter a real noção da importância que pressupõe ter comportamentos socialmente muito responsáveis e manter os níveis de alerta e rigor em termos de protocolo sanitário a todo o momento.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Para um regresso competitivo tão seguro quanto possível importa adotar um conjunto de medidas preventivas que atenuem ao mínimo possível o eventual risco de contágio.

Nomeadamente:

1. Pessoas diagnosticadas com COVID-19, mesmo que assintomáticas, não podem competir sem a necessária alta médica;
2. A participação de atletas não residentes em território nacional não será autorizada sem a apresentação de um teste negativo realizado nas últimas 72 horas;
3. Recomenda-se aos atletas a auto-monitorização diária de sintomas (nomeadamente o controlo diário da sua temperatura corporal), abstendo-se de participar em caso Covid-19;
4. No sentido de preservar os grupos populacionais de maior risco, recomenda-se a não participação de atletas com mais de 65 anos;



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL
ENTRE AMBOS-OS-RIOS





TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

5. Recomenda-se também a não participação de pessoas com histórico de saúde envolvendo outros fatores de risco que possam agravar as consequências de infeção por SARS-CoV-2;
6. Atletas e organização devem manter uma adequada conduta de higiene pessoal, nomeadamente a lavagem frequente das mãos e a etiqueta respiratória;
7. De acordo com as recomendações da OMS para a organização de eventos desportivos, deve manter-se um distanciamento físico de, pelo menos, 1 metro entre atletas, treinadores, espectadores e equipa de suporte (no entanto, sempre que possível, deve garantir-se o distanciamento social de 2 metros);
8. É proibida a partilha de materiais e equipamentos de utilização comum sem a prévia desinfeção dos mesmos;
9. Os atletas não devem partilhar material pessoal, nem bebidas, alimentos ou quaisquer outros produtos (particular atenção às garrafas de água).
10. Os atletas devem lavar as mãos com água e sabão ou com gel hidro-alcoólico antes durante da competição, nos abastecimentos e depois da competição;
11. Haverá uma limitação ao número de atletas em competição;
12. Não é permitida a utilização de balneários;
13. As cerimónias protocolares serão reduzidas ao mínimo essencial.

RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL

Todos os participantes devem ter presente que o risco de contágio é uma possibilidade latente e que apesar do atletismo ser uma modalidade individual e praticamente sem contacto físico, mesmo que a organização cumpra com todos os procedimentos de prevenção no sentido de reduzir essa possibilidade ao mínimo, não é possível garantir a total ausência de risco de contágio, pelo que os participantes



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL
ENTRE AMBOS-OS-RIOS





TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

devem conhecer e assumir esse risco que é inerente a qualquer prática desportiva. Ao decidir participar numa competição desportiva os atletas fazem-no de livre vontade e assumindo os riscos inerentes à própria competição.

RECOMENDAÇÕES BÁSICAS DE HIGIENE E SEGURANÇA

1. Caso tenha sintomas de infeção, fique em casa e isole-se da restante família.
2. Mantenha uma distância social de 2 metros.
3. Lave as mãos frequentemente e de forma meticulosa com água e sabão (ou, em alternativa, com uma solução de gel alcoólico).
4. Evite tocar os olhos, nariz e boca.
5. Adote medidas de etiqueta respiratória: tape o nariz e a boca quando espirrar ou tossir (com lenço de papel ou com o braço, nunca com as mãos; deite o lenço de papel no lixo);
6. Se tem sintomas desta doença ou regressou nos últimos 14 dias de uma área com transmissão comunitária ativa, ligue para a linha sns24: 800 24 24 24



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL
ENTRE AMBOS-OS-RIOS





TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

O presente regulamento foi elaborado com base nas regras de conduta e segurança em vigor no momento. Desta forma, caso não haja evolução desfavorável da situação pandémica e não seja necessário proceder a alterações, serão aplicadas as medidas de segurança que se descrevem nos pontos seguintes do regulamento:

1 – ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DE INSCRIÇÕES

1. A iniciativa organizada pela ACRD Entre Ambos-os-Rios com o apoio da Junta de Freguesia de Entre Ambos-os-Rios, Ermida e Germil, Município de Ponte da Barca e a Paróquia de Entre Ambos-os-Rios;
2. A gestão de inscrições e cronometragem é da responsabilidade da empresa **Meu Tempo Unipessoal Lda.**

2 – DATA E HORA DE FUNCIONAMENTO DO SECRETARIADO

- a) O secretariado para levantamento dos kits de participação/dorsais estará a funcionar recinto/estacionamento do centro escolar de Entre Ambos-os-Rios / Ponte da Barca (Coordenadas Maps: 41.819905, -8.316771) nos dias:
- 29 de Maio de 2021 entre as 14h e as 20h;
 - 30 de Maio de 2021 entre as 6h30 e as 8h45.
- b) Acesso ao secretariado pressupõe uso obrigatório de máscara, desinfeção das mãos e distanciamento social;
- c) É ainda obrigatório o preenchimento do termo de responsabilidade e entrega contra o levantamento do dorsal, conforme Orientação da DGS 36/2020 de 25 de Agosto (Anexo 1)



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL
ENTRE AMBOS-OS-RIOS





TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

3 - DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DAS PROVAS

1. O evento realiza-se no dia 30 de Maio de 2021;
2. O ponto de encontro de todos os participantes é no recinto/estacionamento do centro escolar de Entre Ambos-os-Rios / Ponte da Barca.

(Coordenadas Maps: 41.819905, -8.316771)



4 – HORARIOS DE PARTIDA

- **Trail Longo - 08h00;**
 - **Trail Curto – 08h30;**
 - **Caminhada - 09h00.**
- a) As partidas serão segmentadas e compostas por um máximo de 15 atletas por partida, com afastamento de 2m entre cada atleta;
 - b) O espaçamento entre partidas poderá ser desde 1 minuto até 5 minutos;



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL
ENTRE AMBOS-OS-RIOS



município
ponte da barca



TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

5- GRUPOS DE PARTIDA

Os grupos serão divididos conforme o número de dorsal.

Ex. Grupo 1 [do dorsal 1 ao dorsal 15],

Grupo 2 [do dorsal 16 ao dorsal 30] etc....

- c) O tempo de prova começa a contar a partir do momento que o chip do dorsal passe na linha de partida;
- d) É obrigatório o uso de máscara até uma distância mínima de 500m após a partida;
- e) Os atletas que não se apresentarem na partida no grupo atribuído, só poderão realizar a partida depois de todos os grupos terem feito a mesma.

4 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- 1. Trail longo e trail curto: participantes com idades iguais ou superiores a 14 anos;
- 2. Caminhada: participantes a partir de qualquer idade, desde que os menores se façam acompanhar por um adulto.

6 – DISTÂNCIAS

- a) CAMINHADA – 10km *
- a) TRAIL CURTO – 18km *
- b) TRAIL LONGO – 30km *

- * As distâncias correspondem a um valor aproximado, pelo que podem não coincidir com todos os GPS.

- Mapa/ Perfil do percurso: Informação a fornecer oportunamente em:

<https://www.facebook.com/trilhosocultos/>



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL
ENTRE AMBOS-OS-RIOS





TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

7 - PERÍODO DE INSCRIÇÃO

1. As inscrições devem ser efetuadas e pagas até ao dia 21 de Maio de 2021, até às 23h59;
2. A partir de 21 de Maio de 2021 não serão aceites alterações/trocas de distâncias, atletas e/ou equipas, assim como alteração de nome de equipa;
3. Não é possível ceder a participação a um terceiro em nenhuma das provas.
4. **Em função da evolução pandémica e ao contrário dos anos anteriores poderá não ser possível efetuar inscrição para qualquer uma das provas no dia do evento pelo que, aconselhamos todos os participantes a se inscreverem atempadamente. Ainda que se verifique essa possibilidade, a organização apenas assume a responsabilidade de entregar as t-shirts técnicas e dorsais personalizados no secretariado para as inscrições efetuadas e pagas até ao dia 21 de Maio de 2021;**

8 - COMPOSIÇÃO DO KIT DE PARTICIPAÇÃO

- Dorsal personalizado (para inscrições realizadas e pagas até dia 21/05);
- T-shirt técnica alusiva ao evento (para inscrições realizadas e pagas até dia 21/05);
- Cronometragem/classificações (para as provas de trail longo, trail Curto);
- Seguro de acidentes pessoais;
- Transporte para o local de conclusão no caso de o participante abandonar a prova ou ser impedido pela organização de continuar;
- Abastecimentos (durante e no final da prova);





TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

- Brinde de participação.
- WC's junto à partida.

Nota: A organização não vai disponibilizar balneários para banhos visto esta ser uma medida sanitária de combate à COVID-19.

9 - MATERIAL OBRIGATÓRIO

1. Trail Longo, Trail Curto: **Uso de máscaras obrigatório na partida, abastecimentos e meta; Depósito de água ou equivalente com 0,5 litro de capacidade, no mínimo;**
2. Caminhada: Uso de máscaras obrigatório durante todo o percurso;

10 – MARCAÇÕES

1. O percurso estará marcado com fitas de plástico de cor laranja com logótipo e identificação do evento assim como, placas de sinalização e setas;



2. A cor do cabeçalho de cada dorsal coincide com a cor das placas de sinalização/direcção a escolher nos locais onde se dividem os percursos.
(Ex: Trail Longo: Seta Laranja, Trail Curto: Seta Azul, Caminhada: Seta Vermelha);



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL
ENTRE AMBOS-OS-RIOS





TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

11- POSTOS APOIO/ABASTECIMENTOS

Locais de abastecimento - A localização dos locais de abastecimento será indicada atempadamente;

Estão previstos abastecimentos de sólidos e líquidos.

- 1 abastecimento no percurso de caminhada;
- 3 abastecimentos no percurso de trail curto;
- 5 abastecimentos no percurso de trail longo.

A organização poderá ajustar o número de abastecimentos se as condições do percurso e/ou climáticas assim o justificarem;

- **Na chegada ao abastecimento o atleta deverá colocar a máscara.**
- **A organização não fornecerá copos nos abastecimentos, pelo que os atletas devem fazer-se acompanhar de meios para que possam abastecer-se, como bidon, camelback, garrafa etc.**
- O consumo na zona de abastecimento é proibido, o atleta deverá afastar-se do local e aí, devidamente isolado poderá retirar a máscara para comer e beber.



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL
ENTRE AMBOS-OS-RIOS





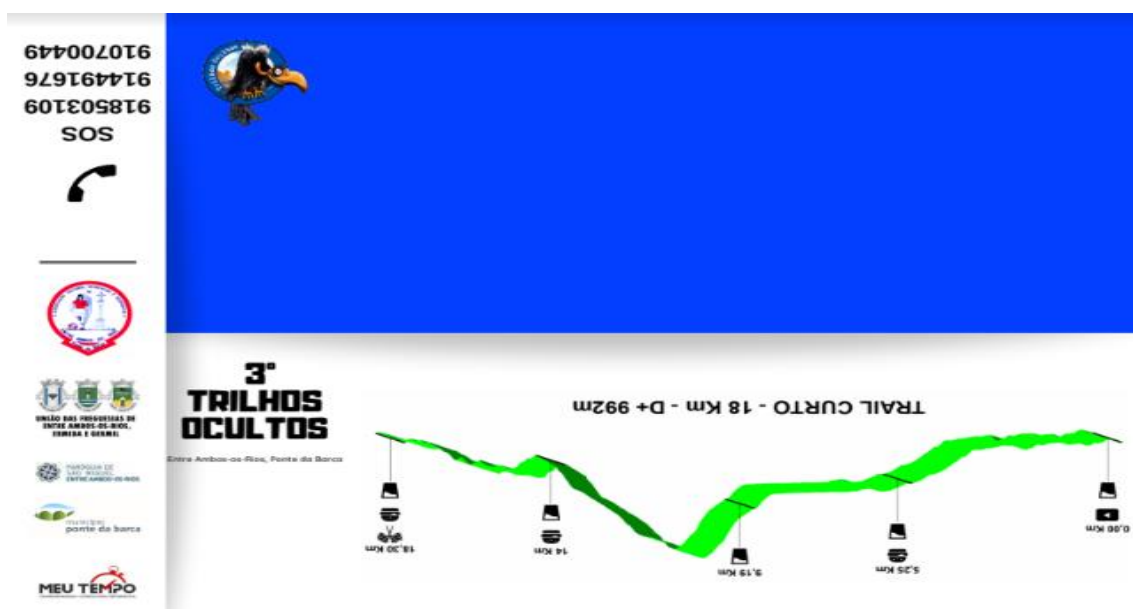
TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

DORSAL / ABASTECIMENTOS CAMINHADA



DORSAL / ABASTECIMENTOS TRAIL CURTO



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL
ENTRE AMBOS-OS-RIOS



município
ponte da barca



TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

DORSAL / ABASTECIMENTOS TRAIL LONGO



3. A cronometragem será efetuada de forma eletrónica levando o chip no dorsal;
4. Devido as medidas implementadas no âmbito da Covid19 o chip entregue juntamente com o dorsal **não terá de ser devolvido no final.**

12- TEMPO LIMITE/BARREIRA HORÁRIA

1. O tempo de conclusão do Trail Longo é de 7 horas;
 2. O tempo de conclusão do Trail Curto é de 5 horas;
 3. O tempo de conclusão da caminhada é de 4 horas;
- Os participantes do Trail Longo e Curto que não passarem num determinado ponto do percurso até determinada hora anunciada pela organização (após a conclusão de 2/3 do percurso) serão aconselhados a abandonar a prova, pois nem a organização, nem os serviços de assistência podem garantir a sua cobertura;



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL
ENTRE AMBOS-OS-RIOS



município
ponte da barca



TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

- Os “Corredores Vassoura” ou o responsável de cada controle terão poder para retirar da prova qualquer corredor, se o seu tempo na corrida ou se o seu estado de saúde assim aconselhar;
- O corredor que se retirar da prova deverá avisar a organização.

13 - CLASSIFICAÇÕES, CATEGORIAS E PRÉMIOS

- a) Nas provas trail longo, trail curto existirão os seguintes escalões/categorias, relativas a cada prova:

Masculinos:

- MSub23 (14 – 22);
- MSenior (23 - 39);
- M40 (40 a 49 anos);
- M50 (+ de 50 anos, inclusive)

Prémio: Troféu

Femininos:

- FSub23 (14 – 22);
- FSenior (23 - 39);
- F40 (40 a 49 anos);
- F50 (+ de 50 anos, inclusive)

Prémio: Troféu



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL
ENTRE AMBOS-OS-RIOS



município
ponte da barca



TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

Equipas: (Considerando a soma da classificação geral dos 3 primeiros atletas, não considerando escalões etários ou sexo.)

- Às 3 primeiras equipas Trail Longo;
- Às 3 primeiras equipas Trail Curto.

Prémio: Troféu

Exemplo:

- **Equipa A:** $5^{\circ} + 6^{\circ} + 7^{\circ} = 18 \Rightarrow 1^{\circ}$ lugar (15 pontos)
- **Equipa B:** $3^{\circ} + 4^{\circ} + 12^{\circ} = 19 \Rightarrow 2^{\circ}$ lugar (13 pontos)
- **Equipa C:** $1^{\circ} + 2^{\circ} + 17^{\circ} = 20 \Rightarrow 3^{\circ}$ lugar (11 pontos)

b) Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerada a idade que o atleta tenha no dia da competição.

14 - LOCAL E HORA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

1. Não é permitida a aglomeração de atletas nem espectadores à chegada, pelo que caberá à organização avaliar de acordo com o espaço disponível quantas pessoas poderão permanecer em cada local;
2. Não haverá duches no final da prova;
3. A cerimónia de entrega de prémios será realizada junto à zona de meta e será **efetuada a partir das 13 horas ou 15 minutos após o 3^a atleta referente a cada escalão terminar a prova** e quando as condições para tal estiverem reunidas;



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL
ENTRE AMBOS-OS-RIOS





TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

4. A entrega de prémios deverá realizar-se com o devido distanciamento. Devendo o atleta evitar qualquer tipo de contacto físico e procurando ser o mais rápido possível.

15 - PUBLICAÇÕES DOS RESULTADOS E PEDIDOS DE CORREÇÃO

- a) Os resultados provisórios da classificação geral de cada prova serão publicados na página da ***meutempo.pt***;
- b) Os atletas terão um prazo de 1 semana, após a sua publicação, para que se dirijam à Organização para os pedidos de correção;
- c) Os pedidos de correção devem ser efetuados através do envio de um correio eletrónico para o endereço geral@meutempo.pt;

16 - SEGURO DE ACIDENTES PESSOAIS

- a) É garantido um seguro de acidentes pessoais a todos os participantes, válido apenas para as situações decorrentes no evento. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efetivar a participação ao seguro;
- b) No caso de ativação do seguro o valor da franquia do seguro é pago pelo participante.

17 - INFORMAÇÕES DIVERSAS

Dada a natureza lúdica das atividades, espera-se que sejam cumpridas as regras de solidariedade para com todos os participantes de modo a contribuir para um convívio agradável e de apreciação da paisagem e natureza.





TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

1. Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática de esforços físicos. Ao se inscreverem, assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à atividade em que vão participar, não sendo da responsabilidade da Organização, quaisquer acidentes que se venham a verificar antes e depois das atividades;
2. É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente. O participante deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional pessoalmente;
3. Devido às características tão especiais da prova é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada;
4. Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros;
5. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, dano, negligência ou roubo dos objetos e valores de cada participante;
6. Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados;
7. Por motivos de segurança, durante as atividades todos os participantes deverão manter-se exclusivamente no percurso oficial das mesmas, evitar andar sozinhos na montanha;
8. Não são permitidos cancelamentos de inscrições sendo que a não participação após o pagamento implica a perda do valor pago;
9. O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação;



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL
ENTRE AMBOS-OS-RIOS





TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

10. Pede-se a todos os participantes que respeitem as indicações dadas pela organização;
11. Não abandonem lixo no percurso. **Todo o participante que seja visto a deixar lixo no percurso terá uma penalização de 30 minutos na contagem final;**

18 - INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM EM LOCAIS COM TRAFEGO RODOVIÁRIO

1. Os participantes devem ter em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em vias onde a circulação automóvel seja possível, devendo cumprir-se escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões;
2. Quando possível, ao longo de todo o percurso, em locais técnicos e cruzamentos, estarão membros da organização com o objetivo de apoiar a segurança de todos os participantes;
3. Em caso de urgência os participantes poderão ligar para o número de emergência que estará impresso no dorsal.

19 - CANCELAMENTO DO EVENTO

1. Se por motivos de força maior (incluem-se aspetos relacionados com a pandemia COVID-19 e inerente avaliação do risco pelo Delegado de Saúde local) a organização se vir obrigada a não realizar o evento e proceder ao seu cancelamento, as inscrições serão automaticamente transferidas para 2022 ou poderá haver emissão de um voucher de inscrição numa edição futura do “Trilhos Ocultos” aos participantes que o solicitem.
2. A organização poderá suspender as atividades por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou força maior;



município
ponte da barca



TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

3. O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização. Nesse caso a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento decidir e comunicar acerca das ações a serem tomadas resultantes do cancelamento;
4. Caso o evento não se realize noutra data depois do cancelamento o valor das inscrições será devolvido.

20 – APOIO

Será disponibilizado apoio por voluntários durante as atividades, bem como estará presente uma ambulância com respetiva equipa técnica que prestarão auxílio aos participantes, se necessário.

21 - DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens e fotografias realizadas no evento, autorizando a sua reprodução em material publicitário e/ou outras peças comunicacionais de apoio.

22 - PROTECÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, Seguradora, lista de inscritos, notícias e publicações.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para: trilhosocultos@gmail.com.



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL
ENTRE AMBOS-OS-RIOS





TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

23 - DIVERSOS

1. A organização reserva-se ao direito modificar o presente regulamento, sem aviso prévio, desde que a alteração respeite os princípios pelos quais se rege este evento. Do mesmo modo, que organização tem o direito de tomar decisões acerca de parâmetros não mencionados/omitidos deste regulamento.
2. Este regulamento ainda pode ser alterado em função da evolução pandémica no sentido, de se adaptar às regras de conduta e segurança em vigor à data da realização do evento.
3. Este regulamento foi elaborado segundo os parâmetros do “regulamento tipo” da Associação de Trail Running de Portugal, não tendo, no entanto, este evento nenhuma ligação à referida ATRP.

23 - CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Francisco Lopes – 918 503 109

Afonso Graçoeiro – 914 491 676

Vera Rocha – 910 700 449 (Inscrições)

Página do Facebook: www.facebook.com/trilhosocultos/

Endereço electrónico: trilhosocultos@gmail.com



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL
ENTRE AMBOS-OS-RIOS





TRILHOS OCULTOS

Entre Ambos-os-Rios, Ponte da Barca

ANEXO 1: TERMO DE RESPONSABILIDADE

Dorsal nº _____

Eu, _____, portador do documento de identificação n.º _____, agente desportivo federado / não federado (riscar o que não se aplicar) da modalidade de _____ no clube _____, declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde e organização de evento, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;
2. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde e organização do evento;
3. Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino, competição, evento;
4. Informarei a organização do evento, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
5. Caso se verifique necessário aceito submeter-me aos testes laboratoriais para SARS-CoV-2 determinados pela equipa médica do meu clube, federação ou pelas Autoridades de Saúde;

30 de Maio de 2021

Assinatura:

Assinatura do Encarregado de Educação (no caso de agentes desportivos menores de idade):

Orientação nº 036/2020 de 25/08/2020 atualizada a 17/04/2021



PARÓQUIA DE
SÃO MIGUEL
ENTRE AMBOS-OS-RIOS

